



# Seguridad con los Montacargas – Manejo Correcto de Cargas

HS00-009D (10-10)

Capacitación de Seguridad de 5 minutos

La seguridad es el factor más importante al levantar o bajar una carga con un montacargas. Para prevenir accidentes y mantener la estabilidad es esencial realizar una operación cuidadosa. Los montacargas son pesados en la parte de arriba por lo tanto no exceda la capacidad de carga estimada y evite utilizar contrapesos para balancear una carga que es muy pesada – mejor divida la carga. Preparar otra carga no es una pérdida de tiempo, mírelo desde el punto de vista de la seguridad del trabajo. Veamos la forma correcta de cargar, transportar y descargar.

## Cargar:

- Asegúrese de que la carga esté dentro de la capacidad de carga estimada del montacargas. La placa le indica el peso máximo que se puede transportar – ¡no lo exceda nunca!
- Verifique que la carga esté estable y centrada y acomode o amarre las cargas que estén dispares o sueltas.
- Utilice el aparato adecuado para elevar el tipo de carga – clavo de retranca para alfombras, anclote de cilindro, etc.
- Abra las horquillas lo más posible para emparejar la distribución.
- Conduzca a la posición de carga e inserte las horquillas a una distancia adecuada para asegurarse de que la plataforma de carga esté completamente sobre las horquillas – tenga cuidado de no dañar los materiales que están apilados cerca de la plataforma de carga.
- Conduzca bajo la carga hasta que ésta toque levemente el portahorquillas. Incline las horquillas hacia atrás para cambiar el peso de la carga hacia atrás, para hacerla más estable.
- Si la carga no está balanceada, mantenga el extremo más pesado más cerca de usted. Incline el mástil para atrás.
- Levante la carga e inclínela hacia atrás un poco más antes de comenzar a moverse.

## Transporte de la carga:

- Mantenga las horquillas entre 6 y 10 pulgadas sobre el suelo para evitar posibles peligros en el suelo.

- Transporte la carga baja e inclinada hacia atrás.
- Recuerde que los montacargas son pesados en la parte de arriba cuando la carga es alta y que un golpe lo podría voltear.
- No transporte nada en la protección superior.
- Viaje en reversa si la carga bloquea su visión.
- Siempre mire en la dirección en que viaja.
- Mantenga los brazos y piernas dentro del montacargas.
- Nunca trate de alcanzar por el mástil para acomodar la carga.
- No suba ni baje la carga mientras está en movimiento.
- Utilice un ayudante si usted no puede ver bien.
- Tenga precaución en las superficies mojadas.
- Viaje a una velocidad apropiada.



## Descarga:

- Gire el montacargas lentamente para ponerlo en posición.
- Si va a descargar la carga en un camión, antes de hacerlo, asegúrese de que las ruedas de atrás del camión estén calzadas, que los frenos estén puestos y que la plancha de desembarque esté segura y no se mueva. Luego, avance, ponga en posición la carga, inclínela hacia adelante y suéltela.
- Si está descargando una carga en una pila, ponga el montacargas en la posición adecuada antes de levantar las horquillas – el montacargas es pesado en la parte de arriba, ¿lo recuerda? Evite voltearse.
- Verifique que haya suficiente espacio arriba antes de elevar la carga.
- Eleve la carga y póngala a la altura correcta – 2 pulgadas sobre la pila.
- Posicione la carga lentamente.
- Deje entre 2 y 3 pulgadas libres a los lados y en la parte de atrás de la carga.

- Incline la carga hacia adelante y luego bájela.
- Nivele las horquillas para que dejen de estar inclinadas.
- Retire lentamente las horquillas.
- Haga sonar la alarma y retroceda lentamente, mirando siempre con cuidado por sobre su hombro.
- Una vez que no haya ningún obstáculo, detenga el montacargas y baje las horquillas entre 6 y 9 pulgadas del suelo.
- Ya está listo para la próxima carga.

*Recuerde practicar la seguridad.*

*No la aprenda por accidente.*